



Kurs Podstawowy + AED

Podstawowe zabiegi resuscytacyjne i automatyczna defibrylacja zewnętrzna.

PROGRAM KURSU

Instytut Szkoleń Specjalistycznych „ISS Education”

Adres: 05-827 Grodzisk Mazowiecki, ul. E. Orzeszkowej 5

tel. +48 531 301 501, +48 22 208 44 66 / e-mail: info@iss.edu.pl, strona: www.iss.edu.pl

SPIS TREŚCI

I. ZAŁOŻENIA ORGANIZACYJNO-PROGRAMOWE	3
1. Nazwa szkolenia	3
2. Cel.....	3
3. Kryteria formalne kandydatów kierowanych na szkolenie	3
4. Forma organizacyjna szkolenia	3
5. Kadra dydaktyczna	3
6. Ramowy plan nauczania, forma zakończenia kursu	4
7. Czas trwania kursu i organizacja zajęć	4
8. Metody i formy kształcenia	5
9. Zakończenie szkolenia	5
II. ZAKRES TREŚCI TEMATYCZNYCH	6
Temat Nr 1 Podstawy prawne udzielania pierwszej pomocy. Bezpieczeństwo własne, poszkodowanego, miejsca zdarzenia. Łańcuch przeżycia.....	6
Temat Nr 2 Ocena stanu poszkodowanego. Pozycja bezpieczna. Stany nagłe: atak serca, udar, zadławienie, krwotok, uraz kręgosłupa. Algorytm postępowania z osobą nieprzytomną.....	7
Temat Nr 3 Podstawowe zabiegi resuscytacyjne u osób dorosłych, kolejność postępowania.	8
Temat Nr 4 Resuscytacja z użyciem automatycznego defibrylatora zewnętrznego.	9
III. SKŁAD ZESPOŁU PROGRAMOWEGO	10

PODSTAWA PROGRAMOWA

Kurs Podstawowy + AED opiera się na zasadach ratownictwa oraz algorytmach jednomyślnie uznanych przez Międzynarodowy Komitet Doradczy ds. Resuscytacji (ILCOR).

I. ZAŁOŻENIA ORGANIZACYJNO-PROGRAMOWE

1. Nazwa kursu

Kurs Podstawowy + AED (Automated External Defibrillation).

Podstawowe zabiegi resuscytacyjne i automatyczna defibrylacja zewnętrzna.

2. Cel

Celem kursu jest przekazanie niezbędnej wiedzy dotyczącej udzielania pierwszej pomocy w stanach zagrożenia życia oraz nauka umiejętności praktycznych:

- wykonywania oceny osoby nieprzytomnej,
- wykonywania uciskania klatki piersiowej i oddechów ratowniczych,
- układania nieprzytomnego oddychającego poszkodowanego w pozycji bezpiecznej,
- bezpiecznego używania automatycznego defibrylatora zewnętrznego.

3. Kryteria uczestnictwa w kursie

W kursie organizowanym w systemie otwartym może wziąć udział każda osoba, która kieruje się potrzebą zdobycia niezbędnych umiejętności udzielania pierwszej pomocy.

W przypadkach realizowania kursu w systemie zamkniętym osoby biorą udział na podstawie pisemnego zgłoszenia podmiotu zamawiającego szkolenie.

4. Forma organizacyjna kursu

Kurs realizowany jest w systemie stacjonarnym z wykorzystaniem ośrodka szkoleniowego ISS Education. Może być realizowany poza ośrodkiem z zachowaniem warunków gwarantujących wysoką jakość prowadzonego szkolenia..

5. Kadra dydaktyczna. Nadzór merytoryczny i organizacyjny.

Kadrę dydaktyczną kursu stanowią trenerzy, instruktorzy ISS Education.

Nadzór merytoryczny nad przebiegiem kursu sprawuje Kierownik kursów i szkoleń z pierwszej pomocy ISS Education .

Nadzór organizacyjny realizowany jest przez Dyrektora ISS Education.

6. Ramowy program kursu. Kryteria zaliczenia.

Nr	Temat	Liczba zajęć teoretycznych	Liczba zajęć praktycznych	Liczba zajęć ogółem
1	Podstawy prawne udzielania pierwszej pomocy. Bezpieczeństwo własne, poszkodowanego, miejsca zdarzenia. Łańcuch przeżycia.	1		1
2	Ocena stanu poszkodowanego. Pozycja bezpieczna. Stany nagłe: atak serca, udar, zadławienie, krwotok, uraz kręgosłupa. Algorytm postępowania z osobą nieprzytomną.		1	1
3	Podstawowe zabiegi resuscytacyjne u osób dorosłych, kolejność postępowania.		1	1
4	Resuscytacja z użyciem automatycznego defibrylatora zewnętrznego.		1	1
RAZEM		1	3	4

Forma zaliczenia;

Obecność na wszystkich zajęciach oraz przyswojenie wiedzy teoretycznej i praktycznej.

Obecność potwierdzana jest na liście obecności uczestników kursu.

Skala ocen dwustopniowa z wpisem uogólnionym:

- zaliczono – potwierdzona wpisem „+”
- niezaliczono – potwierdzona wpisem „-”

Zaliczenie wszystkich umiejętności potwierdzane wpisem w „Karcie Instruktora – ocena umiejętności kursanta”.

7. Czas trwania kursu. Organizacja zajęć

- 1) Do prawidłowego przeprowadzenia kursu wymagane są 4 godziny lekcyjne.

Na całkowity wymiar kursu składają się:

Przedsięwzięcia	Czas realizacji
<i>Zajęcia teoretyczne</i>	<i>1 godzina lekcyjna</i>
<i>Zajęcia praktyczne</i>	<i>3 godziny lekcyjne</i>
Ogółem:	4 godziny lekcyjne

- 2) Szkolenie realizowane jest w oparciu o ramowy plan kursu, określony przez Kierownika kursów i szkoleń z pierwszej pomocy ISS Education oraz zatwierdzony przez Dyrektora ISS Education.
- 3) Zajęcia dydaktyczne realizowane są zgodnie z Planem Kursu. Czas trwania jednostki lekcyjnej 45 min..
- 4) Dopuszczalne jest podczas prowadzenia zajęć praktycznych regulowanie czasu zajęć i przerw w sposób zapewniający optymalne osiągnięcie zakładanych celów kształcenia. Decyzję w tym zakresie podejmują prowadzący zajęcia;
- 5) Zajęcia praktyczne powinny odbywać się w miejscach, które umożliwiają ich sprawną i bezpieczną realizację;
- 6) Liczba osób uczestniczących w kursie nie powinna przekraczać 12 na jednego instruktora.
- 7) Za organizację i realizację zajęć praktycznych odpowiedzialny jest instruktor ISS Education prowadzący kurs.

8. Metody i formy kształcenia

Treści kształcenia realizuje się za pomocą metod nauczania podających, aktywizujących oraz metod praktycznych (ćwiczenia). Prowadzący zajęcia dydaktyczne decyduje o doborze metod nauczania, biorąc pod uwagę program kursu, cele kształcenia wskazane w programie oraz czas realizacji zajęć.

9. Zakończenie szkolenia

Warunkiem ukończenia kursu jest obecność na wszystkich zajęciach oraz przyswojenie wiedzy teoretycznej i praktycznej potwierdzone pozytywnym wpisem w „Karcie Instruktora – ocena umiejętności kursanta”.

Po zakończeniu kursu uczestnik otrzymuje zaświadczenie o ukończeniu kursu z zakresu udzielania pierwszej pomocy.

Uczestnik szkolenia, który nie otrzymał pozytywnych wpisów w „Karcie Instruktora – ocena umiejętności kursanta” musi powtórzyć kurs.

II. ZAKRES TREŚCI TEMATYCZNYCH

Temat Nr 1: Podstawy prawne udzielania pierwszej pomocy. Bezpieczeństwo własne, poszkodowanego, miejsca zdarzenia. Łańcuch przeżycia.

Czas realizacji: 1 godzina lekcyjna.

Cel kształcenia:

Uczestnik kursu w wyniku realizacji tematu posiada wiadomości dotyczące:

- aktów prawnych dotyczących udzielania pierwszej pomocy,
- korzystania ze sprzętu ochronnego znajdującego się w wyposażeniu zestawów pierwszej pomocy,
- najczęstszych przyczyn zatrzymania krążenia,
- identyfikacji osób, u których istnieje ryzyko zatrzymania krążenia,
- oceny zagrożeń dla siebie i poszkodowanego,
- zagrożeń występujących na miejscu zdarzenia,
- działań wpływających na przeżycie osób w nagłym zatrzymaniu krążenia.

Zagadnienia:

1. Odpowiedzialność prawna za nie udzielenie pomocy w świetle obowiązujących przepisów.
2. Przepisy prawa regulujące zasady udzielania pierwszej pomocy.
3. Bezpieczeństwo higieniczno-sanitarne.
4. Ryzyko zakażeń m.in. WZW i HIV.
5. Bezpieczeństwo miejsca zdarzenia.
6. Łańcuch przeżycia.
 - a. Wczesna ocena sytuacji wezwanie pomocy,
 - b. Wczesna resuscytacja krążeniowo – oddechowa,
 - c. Wczesna defibrylacja,
 - d. Wczesna specjalistyczna opieka medyczna i dalsze badanie.

Temat Nr 2: Ocena stanu poszkodowanego. Pozycja bezpieczna. Stany nagłe: atak serca, udar, zadławienie, krwotok, uraz kręgosłupa. Algorytm postępowania z osobą nieprzytomną.

Czas realizacji: 1 godzina lekcyjna

Cel kształcenia:

Uczestnik kursu w wyniku realizacji tematu posiada wiedzę dotyczącą:

- oceny ciężkości stanu poszkodowanego,
- ciężkiej niedrożność dróg oddechowych objawy i postępowanie,
- postępowania z poszkodowany przytomnym,
- prawidłowego ułożenia poszkodowanego w pozycji bezpiecznej,
- stanów nagłych: atak serca, udar, zadławienie, krwotok, uraz kręgosłupa,
- postępowania z poszkodowany nieprzytomnym.

Zagadnienia:

1. Sposoby oceny stanu poszkodowanego.
2. Objawy i postępowanie w stanach nagłych.
3. Postępowanie z poszkodowanym podejrzanym o uraz kręgosłupa.
4. Zadławienie – podstawowe sposoby udrażniania dróg oddechowych.
5. Pierwsza pomoc osobie nieprzytomnej.

Temat Nr 3: Podstawowe zabiegi resuscytacyjne u osób dorosłych, kolejność postępowania.

Czas realizacji: 1 godzina lekcyjna

Cel kształcenia:

W wyniku realizacji słuchacz posiada wiedzę i umiejętności z zakresu:

- oceny stanu poszkodowanego w zakresie podstawowych funkcji życiowych, w tym: oceny przytomności, oceny oddychania, oceny krążenia,
- wezwania pomocy,
- udrożnienia dróg oddechowych,
- uciskania klatki piersiowej,
- prowadzenia oddechu ratowniczego,
- kiedy można przerwać resuscytację.

Zagadnienia:

1. Rozpoznanie zatrzymania krążenia i oddychania.
2. Wezwanie pomocy – numery alarmowe.
3. Procedura postępowania przy zatrzymaniu krążenia i oddychania.

Temat Nr 4: Resuscytacja z użyciem automatycznego defibrylatora zewnętrznego.

Czas realizacji: 1 godzina lekcyjna

Cel kształcenia:

W wyniku realizacji słuchacz posiada wiedzę i umiejętności z zakresu:

- oceny stanu poszkodowanego w zakresie podstawowych funkcji życiowych, w tym: oceny przytomności, oceny oddychania, oceny krążenia,
- wezwania pomocy,
- udrożnienia dróg oddechowych,
- uciskania klatki piersiowej,
- prowadzenia oddechu ratowniczego,
- bezpiecznego używania automatycznych defibrylatorów zewnętrznych
- kiedy można przerwać resuscytację.

Zagadnienia:

1. Procedura postępowania przy zatrzymaniu krążenia i oddychania.
2. Automatyczny defibrylator zewnętrzny, zasada działania, publiczny dostęp.
3. Zasady bezpieczeństwa podczas stosowania defibrylatora AED.
4. Zasady postępowania w przypadku nagłego zatrzymania podstawowych funkcji życiowych z użyciem AED.

Pomoce dydaktyczne, sprzęt i materiały do realizacji kursu

Obiekty szkoleniowe:
- sala wykładowa, - sala, miejsce do ćwiczeń praktycznych

Pomoce dydaktyczne:	Ilość
– Rzutnik, ekran	1 kpl. / kurs
– tablice poglądowa	1 szt. / kurs
– fantom do nauki RKO	4 szt. / kurs
– defibrylator szkoleniowy AED	1 szt. / kurs
– środki ochrony osobistej	1 kpl / kursanta

III. SKŁAD ZESPOŁU PROGRAMOWEGO

Dyrektor Instytutu Szkoleń Specjalistycznych „ISS Education”

Andrzej STANIŚ

Pielęgniarka specjalistka Anestezjologii i Intensywnej Terapii

Lucyna STANIŚ

Pielęgniarka specjalistka Anestezjologii i Intensywnej Terapii

Agata PAJDA - JURECZKO

Instytut Szkoleń Specjalistycznych „ISS Education”

Adres: 05-827 Grodzisk Mazowiecki, ul. E. Orzeszkowej 5

tel. +48 531 301 501, +48 22 208 44 66 / e-mail: info@iss.edu.pl, strona: www.iss.edu.pl