

PLAN pracy zespołu Promocji Zdrowia w roku szk.2017/18 w Szkole Podstawowej w Książenicach

Problem priorytetowy: Niewłaściwe korzystanie przez uczniów z urządzeń multimedialnych.

ZAGADNIENIA	ZADANIA	TERMIN REALIZACJI	OSOBY ODPOWIEDZ.
<p>BEZPIECZNE KORZYSTANIE Z URZĄDZEŃ MULTIMEDIALNYCH</p> <p>Cele:</p> <p>*Zdiagnozowanie poziomu bezpieczeństwa podczas korzystania z urządzeń multimedialnych</p> <p>*Poszerzenie wiedzy nauczycieli z zakresu przemocy poprzez czytanie fachowej literatury</p> <p>*Wyrażanie własnych emocji uczniów poprzez prace plastyczne.</p>	<p>1.Udział uczniów klas III w spektaklu „Florka w sieci” wykonaniu Teatru Na Straży oraz udział dyskusji na temat cyberprzemocy.</p> <p>2. Ankieta dla uczniów n.t. bezpiecznego korzystania z urządzeń multimedialnych.</p> <p>3.Warsztaty na temat zagrożeń podczas korzystania z urządzeń multimedialnych przez psychologa szkolnego.</p> <p>4.Pogadanki na godzinach wychowawczych na temat zagrożeń i korzyści związanych z korzystaniem z urządzeń multimedialnych.</p> <p>5. Włączenie się do podnoszenia świadomości uczniów samorządu.</p>	<p>wrzesień</p> <p>październik</p> <p>wg planu psychologa</p> <p>wg planu wychowawców</p> <p>do ustalenia</p>	<p>wychowawcy kl. III a, b, c</p> <p>psycholog, wychowawcy klas</p> <p>psycholog</p> <p>pedagog (scenariusz) oraz wychowawcy</p> <p>samorząd uczniowski, opiekun samorządu</p>

<p>*Wzmacnianie pożądaných zachowań poprzez system nagród i konsekwencji w kontraktach klasowych i świetlicowych.</p> <p>*Zwrócenie uwagi uczniów na zjawisko cyberprzemocy.</p> <p>*Wypracowanie reguł bezpiecznego korzystania z urządzeń multimedialnych.</p> <p>*Wypracowanie zasad reagowania w sytuacjach cyberprzemocy.</p>	<p>6. Prace plastyczne (lub inne) n. t. ciekawych sposobów spędzania czasu wolnego, rozwijania zainteresowań np. na temat „Nie tylko przed ekranem”.</p> <p>7. Budowanie kontraktów wychowawców z uczniami w klasie i świetlicy.</p> <p>8. Włączanie rodziców w życie szkoły poprzez współorganizowanie imprez klasowych i szkolnych.</p> <p>9. Podnoszenie świadomości pedagogicznej rodziców .(artykuły, itd.)</p> <p>10. Spotkania z pedagogiem szkolnym – bieżące rozwiązywanie problemów szkolnych.</p> <p>11. Przeprowadzenie lekcji w klasach IV-VII n.t. cyberprzemocy i ochrony danych osobowych w ramach obchodów tygodnia ochrony danych osobowych i bezpiecznego Internetu. Kl. I-III i IV- VII.</p>	<p>do ustalenia</p> <p>wrzesień</p> <p>zebrania</p> <p>cały rok</p> <p>luty</p>	<p>wychowawcy klas i świetlicy, nauczyciel plastyki</p> <p>wychowawcy klas</p> <p>wychowawcy, pedagog</p> <p>wychowawcy klas</p> <p>wychowawcy, nauczyciel informatyki</p>
--	--	---	--

	ZADANIA	TERMIN REALIZACJI	OSOBY ODPOWIEDZ.
RUCH, SPORT, REKREACJA Cele: *Kształtowanie nawyków aktywności ruchowej na co dzień *Integracja środowiska lokalnego podczas udziału w imprezach sportowo-rekreacyjnych *upowszechnianie aktywnego wypoczynku na świeżym powietrzu	1. Zielona szkoła – uprawianie dyscyplin sportowych, zajęcia sportowe na świeżym powietrzu, wdrażanie do zdrowej rywalizacji w duchu fair play.	wrzesień	Wychowawcy kl. III a, b, c
	2. Spotkanie z piłkarzami Legii – propagowanie wśród uczniów zdrowego stylu życia przez identyfikowanie się z autorytetami.	wrzesień	K. Janiszek
	3. Zajęcia gimnastyki korekcyjnej (zajęcia organizowane przez Fundację Przyjaciół Szkoły w Książenicach). Współpraca ze środowiskiem lokalnym.	cały rok	J.Ratuska
	4. Zajęcia z jazdy na rolkach (zajęcia organizowane przez Fundację Przyjaciół Szkoły w Książenicach). Współpraca ze środowiskiem lokalnym.	październik - grudzień	K. Janiszek
	5. Organizowanie przerw śródlekcyjnych – dbanie o higienę ciała i umysłu w czasie zajęć.	cały rok	nauczyciele klas I-III
	6. Tematy godzin wychowawczych poświęconych propagowaniu czynnego wypoczynku.	cały rok	wychowawcy IV-VII-
	7. Zajęcia w Strefie Rychu – propagowanie aktywnego stylu życia.	do ustalenia cały rok	J. Ratuska
	8. Program „Trzymaj formę”		nauczyciele wychowania fizycznego, przyrody,
	9. Impreza sportowa „Biegam bo lubię”. Współpraca z społecznością lokalną.	do ustalenia	dyrekcja, nauczyciele

	<p>10. Sportowy dzień dziecka.</p> <p>11. Wyjazdy na basen- klasy IV-VI.</p> <p>12. Udział uczniów w zawodach Grodziskiej Olimpiady Sportowej.</p>	<p>czerwiec</p> <p>cały rok</p> <p>cały rok</p>	<p>organizatorzy M.Sowińska J.Ratuska, wychowawcy, M Sowińska, J.Ratuska M. Sowińska J. Ratuska</p>
<p>ZDROWE ODŻYWIANIE</p> <p>Cele: *kształtowanie właściwych nawyków żywieniowych *Uświadomienie wpływu zdrowego odżywiania na rozwój fizyczny i umysłowy wypoczynku świeżym powietrzu</p>	<p>1. Zapoznanie nowych uczniów i rodziców o zasadach zdrowego odżywiania w naszej szkole (zdrowe drugie śniadania bez słodyczy).</p> <p>2. Akcja „Zdrowe dni tygodnia”- kontynuacja : owocowe poniedziałki, warzywne wtorki, mleczne środy, słodkie (zdrowe) czwartki, wodne piątki .Przestrzeganie wprowadzonych zasad.</p> <p>3. Akcja „Drugie śniadanie”- kontynuacja - promowanie wspólnego spożywania drugiego śniadania w czasie przerwy śniadaniowej</p> <p>4. Udział uczniów w programie „ Śniadanie daje moc” - klasy 0-III</p> <p>5. założenie zakładki na stronie internetowej szkoły Szkoła Promująca Zdrowie i umieszczanie informacji na temat działań.</p> <p>6. Udział uczniów w programach:„ Owoce w szkole”„ Szklanka mleka”.</p> <p>7. Dzień wody</p>	<p>cały rok</p> <p>cały rok</p> <p>cały rok</p> <p>cały rok</p> <p>październik</p> <p>cały rok</p> <p>22 marca</p>	<p>Wychowawcy klas I</p> <p>Wychowawcy klas I III</p> <p>Wychowawcy klas 1-6</p> <p>Wychowawcy klas 0-3</p> <p>członkowie zespołu Emilia Świdorska Tomasz Świdorski</p> <p>dyrekcja</p> <p>nauczyciele</p>

	8. Szkolenie Rady Pedagogicznej z zakresu pierwszej pomocy	wg plany szkoleń	przyrody E. Głowacka, A. Gruszecka dyrekcja
ZAGROŻENIA I CHOROBY CYWILIZACYJNE Cele: *Uwrażliwienie uczniów na szkodliwe oddziaływanie na zdrowie i rozwój dymu papierosowego *Przekazywanie wiadomości o różnych chorobach cywilizacyjnych *Kształtowanie postaw odpowiedzialności za własne zdrowie	1. Badanie przesiewowe słuchu dla klas I 2. Pogadanki przeciw używaniu substancji psychoaktywnych 3. Zaburzenia odżywiania bulimia i anoreksja 6. Udział uczniów w programach antytytoniowych: klas 1- „Nie pal przy mnie, proszę”, 7. Udział w obchodach Światowych Dni Zdrowia 8. „Chroń się przed kleszczami wszystkimi sposobami” – program profilaktyczny 9. Szkolenie dla rady pedagogicznej z tego zakresu.	październik wg planu wg planu kwiecień kwiecień do ustalenia	Wychowawcy kl. I psycholog psycholog wychowawcy kl.I A.Gruszecka zespół A.Gruszecka Wychowawcy. A. Gruszecka
HIGIENA CIAŁA I UMYŚLU Cele: *Kształtowanie nawyków dbania o	1. Pogadanki z uczniami o właściwym zachowaniu higieny osobistej 2. Warsztaty integracyjne z psychologiem dla kl. I	cały rok październik	wychowawcy klas, pielęgniarka, n-le w-f psycholog

higienę osobistą *Uświadomienie wpływu higieny na zdrowie *Kształtowanie umiejętności nawiązywania i utrzymywania dobrych relacji międzyludzkich, radzenia w trudnych sytuacjach	3. Dzień Życzliwości	listopad	wychowawcy klas
	4. Program „ Między nami kobietkami” dla dziewcząt klas 6 -7	do ustalenia	M.Sowińska
	5. -dojrzewanie, higiena osobista, odżywianie		
	6. Udział uczniów klas 1-7 we fluoryzacji	cały rok	pielęgniarka wychowawcy
	7. Sprawdzanie czystości głów – wszawica	cały rok	pielęgniarka
	8. Wdrażanie najmłodszych do systematycznego mycia rąk i zębów- klasy 0	cały rok	wychowawcy klas 0
	9. Codzienny pobyt na świeżym powietrzu- rozwijanie umiejętności świadomego ubierania się stosownie do pogody	cały rok	wychowawcy
	10. Szkolna akcja czystych rąk	cały rok	wychowawcy n – le w-fu.
	11. Kontynuacja warsztatów „Szkolna apteczka pierwszej pomocy emocjonalnej” w kl. IV-VII oraz „Przyjaciele Zipiego”w kl. I-III	cały rok	wychowawcy

Zespół Promocji Zdrowia - koordynatorzy– Katarzyna Drzazga – Rychlik - nauczyciel wspomagający, terapeuta integracji sensorycznej, Anna Komorowska – nauczyciel edukacji wczesnoszkolnej, Ewa Klepacz – nauczyciel edukacji wczesnoszkolnej, Marta Zbyszyńska – nauczyciel wspomagający, członkowie: Joanna Okrasa – nauczyciel edukacji wczesnoszkolnej i logopeda, Urszula Stafankiewicz - pielęgniarka szkolna, Irena Świechowska-nauczyciel świetlicy, , Joanna Ratuska – nauczyciel wychowania fizycznego, Marzena Sowińska, – nauczyciel wychowania fizycznego, Barbara Mazur-nauczyciel języka polskiego, Urszula Witkowska – nauczyciel wychowania przedszkolnego i terapeuta, Małgorzata Kondratowicz-nauczyciel edukacji wczesnoszkolnej, Agnieszka Rudnik -nauczyciel edukacji wczesnoszkolnej, Lidia Zblewska-nauczyciel edukacji wczesnoszkolnej, Magdalena Niedziela -nauczyciel edukacji wczesnoszkolnej, logopeda, Emilia Świdorska -

nauczyciel edukacji wczesnoszkolnej, Anna Fronczak -nauczyciel edukacji wczesnoszkolnej, Joanna Citlak- nauczyciel edukacji wczesnoszkolnej, Ewa Auguściuk –
nauczyciel informatyki i wychowawca świetlicy, Elżbieta Głowacka – Jędruszczak – nauczyciel wspomagający, nauczyciel przyrody, Alicja Gruszecka nauczyciel
przyrody.

-